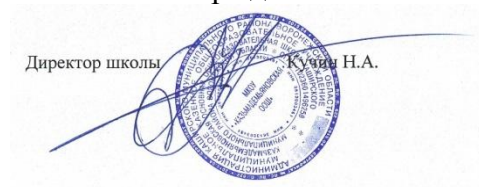


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Казьмадемьяновская основная общеобразовательная школа
Каширского муниципального района Воронежской области

Рассмотрено:

Утверждаю:



Руководитель МО

Иванова Н.Б.

Протокол № от 2019 г.

Приказ № 21 от 27.02 2019 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного курса «Спортивные игры»

5-9 класс

Рабочую программу составили:

Кучина М.М. – учитель физической культуры, I КК;

Позднякова М.А. - учитель физической культуры, I КК.

2018г.

1.Пояснительная записка.

Рабочая программа разработана на основе :

- 1.Основной образовательной программы начального (основного)общего образования МКОУ «Казьмадемьяновская ООШ»
2. **УМК: учебники** «Физическая культура» 5 класс А.П.Матвеева, 6-7 классы А.П.Матвеева, 8-9 классы А.П.Матвеева, 8-9 классы В.И.Ляха»
3. Приказа « Об утверждении перечня учебников и учебных пособий, обеспечивающих реализацию содержания учебных предметов ,курсов, изучаемых за счет часов, части формируемой участниками образовательных отношений и часов школьной компетенции» от № 48 от 20.05.2018 года.
- 4.Учебного плана МКОУ «Казьмадемьяновская ООШ» на 2018-2019 учебный год.
- 5.Календарного план-графика на 2018-2019 учебный год.

2.Планируемые предметные результаты изучения учебного курса

«Спортивные игры»

Выпускник научится:

характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;

раскрывать базовые понятия и термины спортивных игр, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;

разрабатывать содержание самостоятельных занятий с физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;

руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;

руководствоваться правилами оказания первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями; использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;

составлять комплексы физических упражнений оздоровительной, тренирующей и корректирующей направленности, подбирать индивидуальную нагрузку с учетом функциональных особенностей и возможностей собственного организма;

классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности, планировать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств;

самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;

тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой;

выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;

выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации движений);

выполнять основные технические действия и приемы игры в футбол, баскетбол, волейбол в условиях учебной и игровой деятельности;

выполнять тестовые упражнения для оценки уровня индивидуального развития основных физических качеств.

Выпускник получит возможность научиться:

характеризовать цель возрождения Олимпийских игр и роль Пьера де Кубертена в становлении современного олимпийского движения, объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр;

характеризовать исторические вехи развития отечественного спортивного движения, великих спортсменов, принесших славу российскому спорту;

определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма;

проводить занятия курса «Спортивные игры» обеспечивать их оздоровительную направленность;

проводить восстановительные мероприятия с использованием банных процедур и сеансов оздоровительного массажа;

выполнять комплексы упражнений адаптивной физической культуры с учетом имеющихся индивидуальных отклонений в показателях здоровья;

преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных способов лазания, прыжков и бега;

осуществлять судейство по одному из осваиваемых видов спорта;

выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

способность осуществлять судейство соревнований по одному из видов спорта, владеть информационными жестами судьи.

3.Содержание учебного курса «Спортивные игры»

Баскетбол

Развивать навыки судейства спортивных соревнований по баскетболу.

Развитие быстроты

Специальная подготовка:

- стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- остановка двумя шагами и прыжком;
- повороты без мяча и с мячом;
- комбинация из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановка, поворот, ускорение)
- ведение мяча шагом, бегом, змейкой, с обеганием стоек; по прямой, с изменением направления движения и скорости;
- ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте;
- передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении;
- передача мяча одной рукой от плеча на месте;
- передача мяча двумя руками с отскоком от пола;
- штрафной бросок;
- вырывание и выбивание мяча;
- игра по правилам.
- броски в кольцо;
- действия нападающего против нескольких защитников;
- ходьба, бег в различных направлениях с максимальной скоростью с внезапными остановками и выполнением различных заданий (прыжки вверх, назад, вправо, влево; приседания и т.д.);
- выпрыгивание вверх с доставанием ориентиров левой (правой) рукой;
- челночный бег (чередование дистанции лицом и спиной вперед);
- прыжки вверх на обеих ногах и на одной ноге с места и с разбега;
- подвижные и спортивные игры, эстафеты.

Развитие выносливости

- повторный бег с максимальной скоростью с уменьшающимся интервалом отдыха.

Развитие координации движений

- броски баскетбольного мяча по неподвижной и подвижной мишени;
- бег с «тенью» (повторение движений партнера);
- бег по гимнастической скамейке;
- броски малого мяча в стену одной рукой (обеими руками) с последующей его ловлей одной рукой (обеими руками) после отскока от стены (от пола).

Волейбол.

Специальная подготовка:

- стойки игрока; перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед;
- ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.);
- прием и передача мяча двумя руками снизу на месте в паре, через сетку;
- прием и передача мяча сверху двумя руками;
- нижняя прямая подача;
- прием мяча после подачи;
- игра по упрощенным правилам мини-волейбола.

Русская лапта

Развивать навыки судейства спортивных соревнований по русской лапте.

Специальная подготовка:

- стойка игрока, перемещение в стойке
- повороты без мяча и с мячом;
- комбинация из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановка, поворот, ускорение)
- совершенствование техники осаливания и переосаливания. Развитие силовых качеств в круговой тренировке.
- техника ловли низко летящего мяча. Совершенствование техники ударов сверху и сбоку.
- передача и ловля мяча. Игра в лапту.

Футбол

Развивать навыки судейства спортивных соревнований по мини- футболу.

Развитие быстроты

- старты из различных положений с последующим ускорением;
- бег с максимальной скоростью по прямой, с остановками (по свистку, хлопку, заданному сигналу);
- прыжки через скакалку в максимальном темпе;
- прыжки по разметкам на правой (левой) ноге;
- прыжки вверх на обеих ногах и одной ногой с продвижением вперед;
- подвижные и спортивные игры, эстафеты.

Развитие силы

многоскоки; прыжки на обеих ногах с дополнительным отягощением (вперед, в приседе).

5 класс

Спортивные игры (баскетбол)

Передвижения в стойке приставными шагами боком, остановка прыжком.

Ловля и передача мяча. Ведение мяча на месте.

Бросок двумя руками от головы после ловли мяча.

Ведение мяча на месте правой (левой) рукой.

Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте в парах с шагом.

Ведение баскетбольного мяча в движении шагом.

Ведение мяча с изменением скорости.

Ведение мяча с изменением направления. Игра в баскетбол.

Ведение мяча с изменением скорости и высоты отскока.

Бросок одной рукой от плеча с места со средней дистанции.

Взаимодействия двух игроков. Игра в баскетбол.

Спортивные игры (волейбол)

Стойка игрока. Перемещение в стойке игрока.

Передача мяча сверху двумя руками (в опорном положении).

Передача мяча двумя руками сверху над собой и вперед.

Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперед.

Прием мяча снизу двумя руками. Техника нижней подачи.

Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.

Прием мяча сверху двумя руками

Нижняя прямая подача мяча с 3-6 м. Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.

Спортивные игры (русская лапта)

Перемещение в стойке боком, лицом и спиной вперед.

Ловля и передача мяча в парах на месте.

Ловля и передача мяча в парах в движении. Игра в «Русскую лапту».

Техника ударов по мячу.

Игра в «Русскую лапту».

Спортивные игры (футбол)

Техника передвижения игрока.

Удар внутренней стороной стопы.

Остановка катящегося мяча правой и левой ногой.

Удар по мячу. Ведение и остановка мяча

Удар по неподвижному и катящемуся мячу.

Игра в футбол.

6 класс

Спортивные игры (баскетбол)

Ведение мяча в высокой стойке на месте.

Ведение мяча в средней стойке на месте.

Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Эстафеты с баскетбольным мячом.

Ловля мяча после отскока от пола.

Бросок мяча одной рукой от плеча после ловли мяча.

Ведение мяча с изменением направления.

Передача мяча. Ведение мяча с разной высотой отскока.

Передача мяча двумя руками от головы в парах. Игра в баскетбол.

Ведение мяча правой (левой) рукой.

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.

Бросок двумя руками от головы после остановки. Игра в баскетбол.

Спортивные игры (волейбол)

Передача мяча сверху двумя руками (в опорном положении).

Приём и передача мяча сверху двумя руками (в парах).

Перемещения в высокой, средней, низкой стойке волейболиста. Игра в пионербол.

Приём и передача мяча двумя руками снизу (в парах).

Передача мяча сверху двумя руками над собой. Игра в волейбол.

Приём и передача мяча двумя руками снизу в парах.

Спортивные игры (русская лапта)

Стойка игрока, перемещения.

Удары битой по мячу

Ловля и передача мяча в парах в движении. Игра в «Русскую лапту».

Осаливание и самоосаливание.

Игра в лапту. Финты.

Спортивные игры (футбол)

Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма.

Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.

Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы. Игра в мини-футбол.

Упражнения для развития гибкости. Удары по катящемуся мячу различными способами. Игра.

7 класс

Спортивные игры (футбол)

Остановка катящегося мяча. Футбольная терминология.

Удар по катящемуся мячу. Нападение в игровых заданиях 3*1

Остановка катящегося мяча. Футбольная терминология.

Обманные движения уходом, остановкой, ударом.

Остановка мяча грудью. Двусторонняя игра.

Спортивные игры (русская лапта)

Совершенствование перебежек в лапте. Передача и ловля мяча в двойках. Эстафеты с мячами.

Групповые действия в лапте. Техника ловли низко летящего мяча

Передача и ловля мяча в движении. Техника перемещений.

Ловля в сочетании с передачей мяча.

Удары по мячу. Подача мяча. Игра в «Русскую лапту».

Групповые и командные действия в защите и нападении. Игра в «Русскую лапту».

Спортивные игры (волейбол)

Приём и передача мяча сверху двумя руками.

Приём и передача мяча сверху двумя руками у стены.

Приём и передача мяча сверху двумя руками через сетку. Игра в пионербол

Приём и передача мяча двумя руками снизу у стены

Приём и передача мяча сверху двумя руками с перемещением вдоль сетки. Игра в волейбол

Приём и передача мяча сверху двумя руками над собой с перемещением.

Спортивные игры (баскетбол)

Передвижения игрока. Повороты с мячом.

Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.

Ведение мяча в движении с изменением направления. Эстафеты с баскетбольным мячом.

Перехват мяча. Учебная игра.

Бросок мяча одной рукой от плеча с места с сопротивлением. Игра в баскетбол.

Передача мяча в тройках со сменой места.

Штрафной бросок.

8 класс

Спортивные игры (русская лапта)

Совершенствование техники осаливания и переосаливания. Развитие силовых качеств в круговой тренировке.

Техника ловли низко летящего мяча. Совершенствование техники ударов сверху и сбоку.

Удар снизу. Индивидуальные действия в лапте. Учебная игра.

Командные действия в защите. Тактические действий в игре.

Игра в Лопту

Спортивные игры (волейбол)

Приём и передача мяча в парах.

Приём и передача мяча через сетку в опорном положении.

Передача мяча двумя руками сверху стоя боком в направлении передачи.

Передача мяча сверху двумя руками в прыжке (через сетку).

Передача мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки).

Приём нижней прямой подачи.

Нападающий удар по мячу, наброшенному партнёром.

Верхняя прямая подача через сетку с лицевой линии

Индивидуальное блокирование в прыжке с места.

Страховка при блокировании. Учебная игра в волейбол.

Индивидуальные и групповые тактические действия в нападении и защите. Игра в волейбол.

Спортивные игры (баскетбол)

Передвижения игрока.

Штрафной бросок. Правила соревнований. Игра в мини-баскетбол

Ведение мяча с сопротивлением на месте. Личная защита. Игра в мини-баскетбол.

Бросок одной рукой от плеча с места. Игра в мини-баскетбол.

Накрывание мяча. Бросок одной рукой от плеча с места.

Перехват мяча во время ведения. Накрывание мяча.

Сочетание приемов ведения, передачи, броска.

Спортивные игры (футбол)

Удары по мячу. Учебная игра.

Вбрасывание мяча. Нападение в игровых заданиях 3*3, 2*1 без атаки ворот.

Нападение, защита. Игра 3*3 с персональной защитой.

9 класс

Спортивные игры (русская лапта)

Совершенствование техники осаливания и переосаливания. Развитие силовых качеств в круговой тренировке.

Техника ловли низко летящего мяча. Совершенствование техники ударов сверху и сбоку.

Удар снизу. Индивидуальные действия в лапте. Учебная игра.

Командные действия в защите. Тактические действия в игре.

Передача и ловля мяча. Игра в лапту.

Спортивные игры (волейбол)

Стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.

Прием и передача мяча двумя руками снизу на месте в паре, через сетку.

Прием и передача мяча сверху двумя руками.

Отбивание кулаком через сетку.

Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку.

Передача мяча сверху, стоя спиной к цели.

Нижняя прямая подача в заданную часть площадки, прием подачи.

Прямой нападающий удар с передачи пасующего игрока. Игра в пионербол.

Нападающий удар по мячу, брошенному партнёром

Страховка при блокировании. Учебная игра в волейбол.

Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.

Спортивные игры (баскетбол)

Стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.

Ведение мяча шагом, бегом, "змейкой", с обеганием стоек; по прямой, с изменением направления движения и скорости с пассивным сопротивлением защитника.

Ведение мяча в низкой, средней, высокой стойке на месте с пассивным сопротивлением защитника.

Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника.

Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Штрафной бросок.

Сочетание приемов ведения, передачи, броска. Игра по упрощённым правилам.

Спортивные игры (футбол)

Удары по мячу. Учебная игра.

Вбрасывание мяча. Нападение в игровых заданиях 3*3, 2*1 без атаки ворот.

4. Тематическое планирование учебного курса

«Спортивные игры»

5 класс

№ темы	Тема урока	Количество часов
1	Перемещение в стойке боком, лицом и спиной вперед.	1
2	Ловля и передача мяча в парах на месте.	1
3	Ловля и передача мяча в парах в движении. Игра в «Русскую лапту».	1
4	Игра в «Русскую лапту».	1
5	Удар по мячу. Ведение и остановка мяча	1
6	Удар по неподвижному и катящемуся мячу.	1
7	Остановка катящегося мяча правой и левой ногой.	1
8	Игра в футбол	1
9	Передвижения в стойке приставными шагами боком, остановка прыжком.	1
10	Ловля и передача мяча. Ведение мяча на месте.	1
11	Бросок двумя руками от головы после ловли мяча.	1
12	Ведение мяча на месте правой (левой) рукой.	1
13	Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте в парах с шагом.	1
14	Ведение баскетбольного мяча в движении шагом.	1
15	Ведение мяча с изменением скорости.	1
16	Ведение мяча с изменением направления. Игра в баскетбол.	1
17	Ведение мяча с изменением скорости и высоты отскока.	1

18	Бросок одной рукой от плеча с места со средней дистанции.	1
19	Штрафной бросок	1
20	Взаимодействия двух игроков. Игра в баскетбол.	1
21	Стойка игрока. Перемещение в стойке игрока.	1
22	Передача мяча сверху двумя руками (в опорном положении).	1
23	Передача мяча двумя руками сверху над собой и вперед.	1
24	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперед.	1
25	Прием мяча снизу двумя руками. Техника нижней подачи.	1
26	Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.	1
27	Прием мяча сверху двумя руками.	1
28	Нижняя прямая подача мяча с 3-6 м. Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.	1
29	Техника ударов по мячу.	1
30	Техника передвижений, ловля и передача мяча	1
31	Осаливание, финты (обманные движения)	1
32	Игра в «Русскую лапту».	1
33	Техника передвижения игрока.	1
34	Удар внутренней стороной стопы.	1
35	Игра в футбол	1

Тематическое планирование

6 класс

№ темы	Тема урока	Количество часов
1	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма.	1
2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	1
3	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы. Игра в мини-футбол.	1
4	Упражнения для развития гибкости. Удары по катящемуся мячу различными способами. Игра.	1
5	ТБ на занятиях по русской лапте. Приемы страховки и само страховки. ОРУ. Спец. беговые упр.	1
6	Стойка игрока. Упражнения с малыми мячами. Подвижные игры.	1
7	Разучивание техники перемещений. Стойка игрока.	1
8	Эстафеты с мячами.	1
9	Передача мяча сверху двумя руками (в опорном положении).	1
10	Приём и передача мяча сверху двумя руками (в парах).	1
11	Перемещения в высокой, средней, низкой стойке волейболиста. Игра в пионербол	1

12	Приём и передача мяча двумя руками снизу (в парах).	1
13	Перемещение приставными шагами вдоль сетки.	1
14	Передача мяча сверху двумя руками над собой. Игра в волейбол	1
15	Приём и передача мяча двумя руками снизу в парах.	1
16	Ведение мяча в высокой стойке на месте.	1
17	Ведение мяча в средней стойке на месте.	1
18	Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Эстафеты с баскетбольным мячом.	1
19	Ловля мяча после отскока от пола.	1
20	Бросок мяча одной рукой от плеча после ловли мяча.	1
21	Бросок мяча. Игра в баскетбол.	1
22	Ведение мяча с изменением направления.	1
23	Передача мяча. Ведение мяча с разной высотой отскока.	1
24	Передача мяча двумя руками от головы в парах. Игра в баскетбол.	1
25	Перехват мяча.	1
26	Ведение мяча правой (левой) рукой.	1
27	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1
28	Бросок двумя руками от головы после остановки. Игра в баскетбол.	1
29	Стойка игрока, перемещения.	1
30	Удары битой по мячу.	1
31	Ловля и передача мяча в парах в движении. Игра в «Русскую лапту».	1
32	Ловля в сочетании с передачей мяча.	1
33	Осаливание и самоосаливание.	1
34	Игра в лапту. Финты.	1
35	Игра в лапту.	1

Тематическое планирование 7 класс

№ темы	Тема урока	Количество часов
1	ТБ на занятиях по футболу. Остановка катящегося мяча. Футбольная терминология.	1
2	Удар по катящемуся мячу. Нападение в игровых заданиях 3*1.	1
3	Остановка катящегося мяча. Футбольная терминология.	1
4	Остановка мяча грудью. Двусторонняя игра.	1
5	Обманные движения уходом, остановкой, ударом.	1
6	ТБ на занятиях по русской лапте. Совершенствование перебежек в лапте. Передача и ловля мяча в двойках. Эстафеты с мячами.	1
7	Групповые действия в лапте. Техника ловли низко летящего мяча.	1
8	Передача и ловля мяча в движении. Техника перемещений.	1
9	Приём и передача мяча сверху двумя руками.	1
10	Приём и передача мяча сверху двумя руками у стены.	1
11	Приём и передача мяча сверху двумя руками через сетку. Игра в пионербол	1
12	Приём и передача мяча двумя руками снизу у стены.	1
13	Приём и передача мяча двумя руками снизу через сетку.	1

14	Приём и передача мяча сверху двумя руками с перемещением вдоль сетки. Игра в волейбол	1
15	Приём и передача мяча сверху двумя руками над собой с перемещением.	1
16	Нижняя прямая подача через сетку с лицевой линии.	1
17	Прямой нападающий удар с двух шагов разбега.	1
18	Прямой нападающий удар после набрасывания мяча партнёром. Игра в мини-волейбол.	1
19	Передвижения игрока. Повороты с мячом.	1
20	Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.	1
21	Ведение мяча в движении с изменением направления. Эстафеты с баскетбольным мячом.	1
22	Перехват мяча. Учебная игра.	1
23	Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.	1
24	Бросок мяча одной рукой от плеча с места с сопротивлением. Игра в баскетбол.	1
25	Передача мяча в тройках со сменой места.	1
26	Штрафной бросок.	1
27	Бросок мяча одной рукой от плеча. Игра в баскетбол.	1
28	Бросок мяча одной рукой от плеча в прыжке.	1
29	Штрафной бросок.	1
30	Перехват мяча. Учебная игра.	1
31	Ловля в сочетании с передачей мяча.	1
32	Технические и тактические приемы.	1
33	Удары по мячу. Подача мяча. Игра в «Русскую лапту».	1
34	Индивидуальные действия с мячом и без мяча.	1
35	Групповые и командные действия в защите и нападении. Игра в «Русскую лапту».	1

Тематическое планирование

8 класс

№ темы	Тема урока	Количество часов
1	ТБ на занятиях по русской лапте. Совершенствование техники осаливания и переосаливания. Развитие силовых качеств в круговой тренировке.	1
2	Техника ловли низко летящего мяча. Совершенствование техники ударов сверху и сбоку.	1
3	Удар снизу. Индивидуальные действия в лапте. Учебная игра.	1
4	Командные действия в защите. Тактические действий в игре.	1
5	Эстафеты на развитие двигательных качеств.	1
6	Передача и ловля мяча.	1
7	Игра в Лапту	1
8	Игра в Лапту	1
9	Приём и передача мяча в парах.	1
10	Приём и передача мяча через сетку в опорном положении.	1

11	Передача мяча двумя руками сверху стоя боком в направлении передачи.	1
12	Передача мяча двумя руками сверху стоя спиной в направлении переда.	1
13	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке (через сетку).	1
14	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки).	1
15	Приём нижней прямой подачи.	1
16	Приём нижней прямой подачи в парах.	1
17	Верхняя прямая подача.	1
18	Верхняя прямая подача через сетку с лицевой линии.	1
19	Прямой нападающий удар через сетку.	1
20	Нападающий удар по мячу, наброшенному партнёром.	1
21	Прямой нападающий удар с передачи пасующего игрока. Игра в пионербол	1
22	Индивидуальное блокирование в прыжке с места.	1
23	Страховка при блокировании. Учебная игра в волейбол.	1
24	Индивидуальные и групповые тактические действия в нападении и защите. Игра в волейбол	1
25	Передвижения игрока.	1
26	Штрафной бросок. Правила соревнований. Игра в мини-баскетбол	1
27	Ведение мяча с сопротивлением на месте. Личная защита. Игра в мини-баскетбол.	1
28	Накрывание мяча. Бросок одной рукой от плеча с места.	1
29	Перехват мяча во время ведения. Накрывание мяча.	1
30	Бросок одной рукой от плеча с места. Игра в мини-баскетбол.	1
31	Перехват мяча во время передачи.	1
32	Сочетание приемов ведения, передачи, броска.	1
33	ТБ на занятиях по футболу. Удары по мячу. Учебная игра.	1
34	Вбрасывание мяча. Нападение в игровых заданиях 3*3, 2*1 без атаки ворот.	1
35	Нападение, защита. Игра 3*3 с персональной защитой.	1

Тематическое планирование 9 класс

№ темы	Тема урока	Количество часов
1	ТБ на занятиях по русской лапте. Совершенствование техники осаливания и переосаливания. Развитие силовых качеств в круговой тренировке.	1
2	Техника ловли низко летящего мяча. Совершенствование техники ударов сверху и сбоку.	1
3	Удар снизу. Индивидуальные действия в лапте. Учебная игра.	1
4	Командные действия в защите. Тактические действий в игре.	1
5	Эстафеты на развитие двигательных качеств.	1
6	Передача и ловля мяча. Игра в лапту.	1
7	Игра в лапту.	1
8	Игра в лапту.	1
9	Стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1
10	Прием и передача мяча двумя руками снизу на месте в паре, через сетку.	1

11	Прием и передача мяча сверху двумя руками.	1
12	Прием мяча отраженного сеткой.	1
13	Отбивание кулаком через сетку.	1
14	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку.	1
15	Передача мяча сверху, стоя спиной к цели.	1
16	Нижняя прямая подача в заданную часть площадки, прием подачи	1
17	Верхняя прямая подача через сетку с лицевой линии.	1
18	Прямой нападающий удар с передачи пасующего игрока. Игра в пионербол	1
19	Прямой нападающий удар через сетку.	1
20	Нападающий удар по мячу, наброшенному партнёром.	1
21	Страховка при блокировании. Учебная игра в волейбол.	1
22	Индивидуальное блокирование в прыжке с места.	1
23	Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.	1
24	Стойка игрока, перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1
25	Остановка двумя шагами и прыжком.	1
26	Комбинация из освоенных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение)	1
27	Ведение мяча шагом, бегом, "змейкой", с обеганием стоек; по прямой, с изменением направления движения и скорости с пассивным сопротивлением защитника.	1
28	Ведение мяча в низкой, средней, высокой стойке на месте с пассивным сопротивлением защитника.	1
29	Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника.	1
30	Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Штрафной бросок.	1
31	Сочетание приемов ведения, передачи, броска. Игра по упрощённым правилам.	1
32	ТБ на занятиях по футболу. Удары по мячу. Учебная игра.	1
33	Вбрасывание мяча. Нападение в игровых заданиях 3*3, 2*1 без атаки ворот.	1
34	Нападение, защита. Игра 3*3 с персональной защитой. Игра по упрощённым правилам.	1